

オーストラリア ICU 事情： 外国で生き抜く臨床力，研究力，語学力

¹The University of Queensland, UQ Centre for Clinical Research, Royal Brisbane and Women's Hospital,
Department of Intensive Care Medicine

○林 淑朗¹

私は 10 年間、日本国内で麻酔・集中治療領域の臨床に従事した後、2008 年にオーストラリア、ブリスベン市にあるクィーンズランド大学の David L. Paterson 教授にリサーチ・フェローとして採用された。基礎研究のスキルを全く持っていなかったことと、将来の日本帰国後に集中治療の臨床との両立を考えていたため、基礎研究には一切関与せず「集中治療領域における抗菌薬ポリシー」、「重症患者における抗菌薬の薬動力学・薬力学」、および「人工呼吸による合併症の新たなサーベイランス指標の開発」に関する臨床研究に従事してきた。研究職を続けながら、オーストラリアでの医師登録の準備も進め、2011 年にはクィーンズランド州の州立病院の 1 つである Royal Brisbane and Women's Hospital の集中治療室で臨床に従事することになった。フルタイムの臨床デューティーの傍らそれまでの臨床研究は継続し、2012 年には、少額ながら主任研究者としてのグラントも獲得し、クィーンズランド大学からは上級講師に任ぜられ今日に至る。後ろを振り返れば、比較的順調にやってこられたと思うが、妻子持ちの自分が安定していた日本の職を辞して海外留学を決断し、全く先人のいない環境に飛び込んでゆくにはかなりの迷いもあった。しかし、オーストラリアで出会ったのは、前へ進む意思のあるものをどこまでもサポートしてくれる上司とシステムであった。本講演では、世界の集中治療をリードするオーストラリアの集中治療を紹介するとともに、僭越ながら研究・臨床海外留学を目指す若手研究者・医師に私のオーストラリアにおける個人的体験に基づくアドバイスを提供したいと思う。

【参考文献】

- Hayashi Y**, Vaska VL, Baba H, Nimmo GR, Davis L, Paterson DL. Influenza-associated Bacterial Pathogens in Patients with 2009 Influenza A (H1N1) Infection: Impact of Community-Associated Methicillin Resistant Staphylococcus aureus (MRSA) in Queensland, Australia. *Intern Med J.* 2012;42(7):755-760
- Rogers BA, Aminzadeh Z, **Hayashi Y**, Paterson DL. Country-to-Country Transfer of Patients and the Risk of Multi-Resistant Bacterial Infection. *Clin Infect Dis.* 2011;53(1):49-56
- Hayashi Y**, Paterson DL. Strategies for reduction in duration of antibiotic use in hospitalized patients. *Clin Infect Dis.* 2011; 52 (10): 1232-1240
- Sidjabat H, Nimmo GR, Walsh TR, Binnotto E, Htin A, **Hayashi Y**, Li J, Nation R, George N, Paterson DL. We have a bigger problem now: carbapenem resistance in *Klebsiella pneumoniae* due to the New Delhi Metallo- β -lactamase (NDM). *Clin Infect Dis.* 2011; 15;52(4):481-4
- Hayashi Y**, Roberts JA, Paterson DL, and Lipman J. Pharmacokinetic evaluation of piperacillin-tazobactam. *Expert Opin Drug Metab Toxicol.* 2010;6(8):1017-31
- Hayashi Y**, Davis L, and Paterson DL. Why can't I prescribe that antibiotic? The role of antimicrobial stewardship programmes in modern medicine. *Intern Med J.* 2009;39(10):636-8
- Hayashi Y**, Paterson DL, The epidemiology of pan/extreme drug resistance. *Antibiotic Policies, Controlling Hospital Acquired Infections*, 2012, Springer (New York)
- Hayashi Y**, Paterson DL, Imipenem/Cilastatin, Kucer's The Use of Antibiotics 6th edition, 2010, ASM press, ISBN: 9780340927670